

## Consejos para tomar cursos autogestivos.



¿Qué hacer si llevo un curso a distancia?

En la educación a distancia se emplean técnicas y enseñanzas que permiten la autogestión donde, tú **eres el eje central de estudio y regulas tu propio aprendizaje**, de forma flexible y autodirigida.

**REFLEXIONA**  
Sobre tu aprendizaje, no está por demás autoevaluarte.

**SÉ CONSTANTE Y DISFRUTA**  
Tu aventura de aprendizaje.

**CREA ESTRATEGÍAS**  
Puedes tomar apuntes o repetir los ejercicios cuantas veces quieras.

### INICIA TU AVENTURA

Ingrésa desde cualquier dispositivo conectado a la red.



### ESTABLECE METAS Y OBJETIVOS

Tener una meta en mente, te ayudará a tomar decisiones sobre tu accionar en cada módulo.



### MANEJA TU TIEMPO

Practica el tiempo que quieras y establece una rutina, que te ayudará a crear hábitos de estudio.

